

په داسې حال کې چې د لامبو ځایونه د ساتنې په زړه پورې فرصتونه چمتو کوي، په بې انتظامه ځای کې لامبو وهل خطرونه لري. ښه پرېکړه کول او لږ شان پلان جوړول، ډېری وخت کولی شي د ناوړین مخنیوی وکړي.

په یاد ولرئ چې اوبه بې قابو وي:

زیات بارانونه، په اوبو کې بهېدونکې یا نښتې ملبه، یا تر اوردو مودو تودوخه او سوکړه کولی شي څپې بدلې کړي، پر ژورتیا اغېز وکړي او د اوبو د نامالومي زېرمې لاندینې جوړښت بدل کړي. د اوبو په طبیعي زېرمو کې د لامبو وهلو پر مهال تل پام کوئ.

د اوبو له خطرناکو غارونو په اړه وپښ اوسئ:

په دې وروستیو کلونو کې، د ډوبېدو زیاتره پېښې په هانتینگټن جورج، کوب پروک، بولتون پات هولز، ډاکز هید ځروبیو، ساکسون سیند، وېسټ مېنستر هیمپلټن ځروبیو او په نیوهیون سیند کې را منځته شوي دي. په دغه سیمو کې د ساتنې کولو پر مهال ځانگړی احتیاط کوئ.

اوبه او د هوا د حالاتو کتنه کوئ:

را پورته شوی سیندونه او تېزې څپې کولی شي د سخت باران وروستو تر څو ورځو خطرناک حالات رامنځته کړي. که چېرې په دې وروستیو کې بارانونه ورېدلې وي، نو کېدی شي حالات خطرناک وي، که څه هم ورځ روښانه، لمريزه او آرام وي.

خپل شا و خوا ته کتنه کوئ:

کله چې تاسو د لامبو ځای ته راشئ، نو څپو ته کتنه کوئ. د تېزو بهېدونکو اوبو غږ ته غورځېږئ. کله چې ملبه په اوبو کې بهېږي نو لارې ته یې گورئ. حالاتو ته پام کوئ او ناوړین خطرونه مه اخلئ.

یوازې لامبو مه وهئ:

د خونديتوب یوه اساسي لارښوونه دا ده چې تل د ځان سره یو ملگري راولئ. ډوبېدل یو څو دقیقې وخت نیسي، او کېدی شي بېرته مرسته کوونکي د 15 تر 20 دقیقو په واټن کې وي. یوازې لامبو وهل هېڅکله هم ښه کار نه دی، خو په ځانگړي توگه د طبیعي اوبو په زېرمو کې نه.

د ځروبیو د پاسه یا لاندې لامبو مه وهئ:

د اوبو چټکې څپې کولی شي خلک له ځروبیو ښکته غوزار کړي، او د ځروبیو تلونه کولی شي لامبو وهونکي د اوبو لاندې ونیسي. د ځروبیو د پاسه او نېغ لاندې لامبو وهل څخه ډډه کوئ.

د خپلو وړتیاوو په اړه اصلي نظر لرئ:

له کوره بهر د ذمه وار ساتنې یوه برخه دا ده چې خپل پر حدونو پوهه شئ، او خپل ځان او نور د خطرونو سره مخ نه کړئ. د خپل ځان سره د خپلې پیاوړتیا، وړتیاوو او کمیو په اړه رښتیني اوسئ. له خپلو حدونو څخه تېری مه کوئ او داسې مه گڼئ چې د ژغورنه تل یوه غوراوی ده.

