

آب‌های سیلاب در داخل و اطراف خانه شما ممکن است آسیب و مشکلات صحتی به وجود آورد. تا زمانی که مقامات شهر شما اعلام برقراری امنیت نکردند و نگفتند که آب کاهش یافته است، به خانه خود بازنگردید.

اطراف خانه خود را نظارت نمایید.

- از لاین های برق که افتاده اند، لیک شدن گاز یا مخازن سوخت آسیب دیده، دوری کنید.
- اگر مشاهده می‌کنید که آسیب به ساختار خانه شما رسیده، مانند ترک‌های جدید، مشکلات چت و یا دیوارهای که بیجا شده‌اند، وارد خانه نشوید.
- اگر بوی گاز طبیعی (مانند تخم مرغ خراب شده) را حس می‌کنید یا صدای فس فس می‌شنوید، فوراً منطقه را ترک کنید و با مرجع محلی خود تماس بگیرید.

برق را خاموش کنید.

- اگر آب ایستاده در خانه شما وجود دارد و برق عمومی را می‌توانید از یک مکان خشک قطع کنید، آن را خاموش کنید.
- برای قطع کردن آن، با یک برقی تماس بگیرید. هرگز برق عمومی را خودتان روشن یا خاموش نکنید و یا در حالی که در آب ایستاده‌اید، از ابزار یا دستگاه الکتریکی استفاده نکنید.
- هرگز از جنراتور یا هر ماشین پترولی داخل خانه، زیرزمین یا گاراژ خود و یا پایین‌تر از 20 فوت از هر کلکین، دروازه یا تهویه، استفاده نکنید.

اطمینان حاصل کنید که آب و غذا سالم و مصئون باشند.

- اطلاع‌رسانی‌های شهر خود را در مورد اینکه آیا آب قابل آشامیدن است یا خیر، رعایت کنید.
- از آب چاه یا چشمه استفاده نکنید مگر اینکه آن را تست کرده باشید. برای آشامیدن و پخت و پز، از آب معدنی استفاده کنید یا آب را حداقل یک دقیقه بجوشانید و سپس استفاده کنید. اگر آبی که در اختیار دارید، دارای بوی شیرین یا مانند سوخت یا مواد کیمیای بود، آنرا ننوشید.
- غذای که ممکن است با آب سیلاب یا آب طوفان در تماس باشد و غذاهای که به درستی در یخچال نگهداری نشده اند را دور بیاندازید.

پوپنک را پاک کنید و از ایجاد آن جلوگیری نمایید.

- لباس محافظ مانند پتلون و لباس آستین دراز، بوت کار ضد آب، دستکش لاتکس، عینک و ماسک تنفسی 95N بپوشید.
- کودکان، افراد با مشکلات تنفسی و افراد با سیستم مصئونیت ضعیف نباید در پاکسازی پس از سیل کمک کنند.
- تمام دروازه‌ها و کلکین ها از جمله دسترسی به زیرزمین و اتاق بالای بام را برای اجازه جریان هوا، باز کنید.
- اگر خانه شما را سیل گرفته است و برای چند روز بسته شده بود، فرض را بر این بگذارید که خانه شما دچار پوپنک زدگی شده است. برای خشک کردن خانه خود از رطوبت‌گیرها و پکه که در یک کلکین یا دروازه قرار داده شده‌اند تا هوا را به بیرون بزنند، استفاده کنید و به این ترتیب گسترش پوپنک را جلوگیری کنید.

- سیستم گرمایش، هوادهی و تهویه مطبوع خانه خود را پیش از روشن کردن، به وسیله یک متخصص که در پاک کردن پوینک تجربه دارد، بررسی و پاک کنید تا از گسترش پوینک در سراسر خانه جلوگیری شود.
- اشیاء آلوده به پوینک که جاذب آب نیستند (مانند شیشه، پلاستیک، مرمر، گرانیت، سرامیک، فلز) را با صابون و آب پاک کنید. اگر لازم است از یک ضدعفونی‌کننده استفاده کنید.
- لباس‌ها و سایر تکه‌ها را بشویید. ممکن است نیاز باشد موادی که به آسانی آب را جذب می‌کنند (مانند بالش‌تک، تشک، دیواره خشک، فرش، روپوش و کاشی‌های چت) را دور بیندازید.