

Protéjase al limpiar escombros en exteriores tras una inundación

Las inundaciones recientes pueden haber afectado la seguridad de algunas zonas de nuestras comunidades. En los espacios al aire libre, los peligros físicos derivados de los restos de escombros representan el mayor riesgo para las personas y pueden provocar lesiones.

Es poco probable que los contaminantes del agua de las inundaciones representen un riesgo para la salud. Los gérmenes no viven mucho tiempo a la luz del sol, y el agua de la lluvia ayuda a eliminarlos. Las sustancias químicas, en caso de estar presentes, lo estarían a niveles muy bajos.

Los niños, las personas con problemas respiratorios (por ejemplo, asma) y las personas con sistemas inmunitarios debilitados, no deben ayudar con las tareas de limpieza tras una inundación.

Lávese las manos.

- Siempre es buena idea lavarse las manos después de trabajar en zonas afectadas por las inundaciones.

Use ropa protectora.

- Use pantalones y mangas largas, botas y guantes para protegerse mientras evalúa y limpia.
- Si hay polvo, use gafas y un respirador N95.

Reporte las posibles contaminaciones químicas.

- Si observa signos de contaminación química, como una capa de aceite, aléjese de la zona e informe al equipo de derrames del estado de Vermont: **Llame al 1-800-641-5005 o al 802-828-1138.**

Para obtener más información y videos instructivos: HealthVermont.gov/Flood