

هنگام پاک کردن زباله ها از خود محافظت کنید در بیرون بعد از سیل

سیل اخیر ممکن است سلامتی برخی از مناطق در جوامع ما را تحت تاثیر قرار داده باشد. در خارج از منزل، خطرات فیزیکی ناشی از زباله های باقی مانده بیشترین خطر را برای افراد به همراه دارد و می تواند منجر به صدمات شود.

آلودگی های ناشی از سیل احتمالاً خطراتی برای سلامتی ندارند. میکروب ها تحت نور آفتاب عمر زیادی ندارند و باران به از بین بردن آنها کمک می کند. اگر مواد شیمیایی وجود داشت، در سطح بسیار پایین قرار خواهند داشت.

اطفال و افرادی که مشکلات تنفسی دارند (به عنوان مثال، نَفَسْتَنگی)، و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، نباید در پاک کردن پس از سیل کمک کنند.

دست های خود را بشویید.

- شستن دست ها پس از کار در مناطق آسیب دیده از سیل همیشه نظر خوبی است.

لباس محافظ بپوشید.

- برای محافظت از خود هنگام ارزیابی و پاک کردن، شلوار و آستین بلند، چکمه و دستکش بپوشید.
- اگر گرد و غبار باشد، از عینک و ماسک تنفسی N95 استفاده کنید.

علائم آلودگی شیمیایی را گزارش دهید.

- اگر نشانه هایی از آلودگی شیمیایی مانند جلای روغن مشاهده کردید، از منطقه دور بمانید و این موضوع را به تیم نشت های ایالت Vermont گزارش دهید—
به شماره 1-800-641-5005 یا 802-828-1138 زنگ بزنید.

برای اطلاعات بیشتر و نحوه ویدیو کردن به موارد زیر مراجعه کنید: HealthVermont.gov/Flood