

يوليو عام 2023

احم نفسك عند إزالة الأنقاض في الأماكن الخارجية بعد الفيضان

إن الفيضانات الأخيرة قد تكون أثرت على أمان بعض المناطق داخل مجتمعاتنا. في الأماكن الخارجية، تشكل الأجسام الخطرة المكونة من بقايا الأنقاض الخطر الأكبر على البشر، وقد تؤدي إلى وقوع الإصابات.

ليس من المحتمل أن تشكل الملوثات الناجمة عن مياه الفيضانات مخاطر صحية. حيث إن الجراثيم لا تعيش في ضوء الشمس طويلاً، كما يساعد المطر على التخلص منها. كما أن المواد الكيميائية، إن وجدت، ستكون بمستويات منخفضة للغاية.

يجب ألا يساعد الأطفال والأشخاص الذين يعانون من مشكلات في التنفس (على سبيل المثال، الربو) والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة في تنظيف ما بعد أي فيضان.

احرص على غسل يديك.

- يُنصح دائماً الحرص على غسل الأيدي بعد العمل في المناطق المتضررة من الفيضانات.

احرص على ارتداء ملابس واقية.

- يُنصح بارتداء بنطال، وأثواب ذات أكمام طويلة، وأحذية طويلة، وقفازات لحمايتك أثناء تفقدك للمكان وتنظيفه.

- إذا كان المكان مليء بالأتربة، فينصح بارتداء نظارة واقية وقناع تنفس من طراز 95N.

احرص على الإبلاغ عن أي علامات للتلوث الكيميائي.

- إذا رأيت علامات التلوث الكيميائي مثل لمعان الزيت، فابتعد عن المنطقة وأبلغ فريق التسربات بولاية فيرمونت بذلك -

يرجى الاتصال على أرقام 1-800-641-5005 أو 802-828-1138.

للحصول على مزيد من المعلومات ومقاطع الفيديو الإرشادية، تفضل بزيارة:

HealthVermont.gov/Flood