



## **Seguridad en invierno**

### **Tormentas de invierno**

- Sea buen vecino. Verifique el estado de sus familiares, amigos y vecinos ancianos o con necesidades especiales para asegurarse de que permanezcan seguros, cálidos y con suficiente agua y alimentos.
- Asegúrese de que todas las ventilas de calefacción estén sin nieve u otras obstrucciones. Incluso si no observa una nevada importante, la nieve que sopla puede obstruir las ventilas de calefacción. Las ventilas obstruidas pueden ocasionar la acumulación de monóxido de carbono en la casa. Pruebe ahora los detectores de humo y monóxido de carbono.
- El monóxido de carbono es un gas venenoso y mortal, que no tiene color ni olor. El envenenamiento con monóxido de carbono (CO) puede producir síntomas parecidos a la gripe, como dolor de cabeza, mareo, náuseas y fatiga. Los niveles más altos de exposición pueden ocasionar desorientación, somnolencia e inconsciencia. Si siente cualquiera de los síntomas, salga de la vivienda y pida ayuda.
- Si utiliza un generador, asegúrese de que se use en exteriores, alejado de las ventanas y puertas abiertas, y de las entradas de aire. El escape de los generadores y fuentes de calefacción puede ocasionar acumulación de monóxido de carbono en la vivienda, lo que puede ser mortal.
- Cuando palee la nieve, tómelo con calma. Esforzarse en exceso puede ocasionar ataques cardíacos, que son una de las principales causas de muerte durante el invierno.
- Prepárese. Tenga preparado un Kit de suministros de emergencia para el hogar bien equipado, que incluya linternas, radio portátil, baterías adicionales, kit de primeros auxilios, agua embotellada y alimentos no perecederos.
- Consulte más información de seguridad y salud en <https://www.healthvermont.gov/environment/climate/winter-weather>.

## **Cortes de energía**

- Si observa una línea eléctrica caída, no la toque; siempre trate las líneas eléctricas como energizadas. Un cable energizado puede matarlo.
- Cuando limpie árboles o ramas, ASEGÚRESE de que no estén en contacto con líneas eléctricas. Los árboles y las ramas pueden conducir electricidad y electrocutarlo al contacto.
- Informe los cortes de energía a la empresa de servicios públicos.
- Asegúrese de que sus tuberías estén aisladas. Si las tuberías se congelan, conozca dónde se encuentra la llave de paso del agua, y nunca use un soplete o llama abierta para descongelarlas. Una forma segura de solucionar el problema es usar un secador de pelo.
- Nunca utilice una fuente de calor "improvisada", como un horno o parrilla, ya que pueden ocasionar un incendio o riesgos por monóxido de carbono.
- Mantenga todo lo que se pueda quemar al menos a tres pies de distancia de cualquier fuente de calor.

## **Conducción**

- Antes de partir, revise las condiciones meteorológicas y del camino.
- Conduzca lentamente: conducir demasiado rápido en caminos invernales es la principal causa de colisiones.
- Conduzca a una distancia segura, al menos de tres largos del auto, dejando suficiente espacio para detenerse.
- Antes de salir, limpie toda la nieve y hielo del vehículo.
- Tenga cuidado con el hielo negro sobre lo que parece ser pavimento limpio.
- Si el vehículo se atasca en nieve profunda, no deje el motor funcionando en ralentí si el tubo de escape está enterrado. Mantener el auto en ralentí con el tubo de escape enterrado puede ocasionar envenenamiento por monóxido de carbono.
- Lleve un teléfono celular y llame al 911 en caso de emergencia, pero no dependa demasiado de este servicio.
- Considere llevar bengalas o reflectores.

## **Preparación general**

- Asegúrese de que su vivienda tenga suficiente suministro de lo que utilice como "combustible" para calentar su casa.
- Tenga elementos adicionales preparados en casa, por si no puede salir durante cierto tiempo.
  - Linterna

- Baterías
- Radio a baterías
- Agua
- Alimentos no perecederos
- Pregunte en el ayuntamiento dónde está ubicado el refugio con calefacción más cercano, en caso de que lo necesite. Vermont 2-1-1 tiene una lista de refugios cuando están abiertos.

### **Terminología relacionada con el clima invernal**

- Lluvia helada: lluvia que se congela cuando llega al suelo, creando una capa de hielo sobre los caminos y vías peatonales.
- Aguanieve: lluvia que se convierte en gránulos de hielo antes de alcanzar el suelo, lo que ocasiona que los caminos se congelen y se hagan resbaladizos
- Aviso de clima invernal: se esperan temperaturas bajas, hielo y nieve
- Riesgo de tormenta invernal: es posible que haya clima severo, como nevadas fuertes o hielo, en los dos días siguientes
- Advertencia de helada o congelación: se esperan temperaturas bajo el punto de congelación
- Advertencia de tormenta invernal: las condiciones invernales ya comenzaron o se presentarán muy pronto
- Advertencia de ventisca: la nieve intensa y vientos fuertes producirán una nevada engeguecedora, con visibilidad casi cero, grandes pilas de nieve y viento helado peligroso para la vida

Más información

Visite la Campaña de preparación para obtener más información