



Sécurité pendant l'hiver

Tempêtes d'hiver

- Soyez un bon voisin : prenez des nouvelles de vos proches, de vos amis et de vos voisins âgés ou ayant des besoins spéciaux pour vous assurer qu'ils restent au chaud en toute sécurité et qu'ils ont assez de nourriture et d'eau.
- Assurez-vous que les événements de chauffage sont libres de la neige et d'autres obstructions. Même s'il n'y a pas de chutes de neige abondantes, la poudrière peut bloquer les événements de chauffage. Les événements bloqués peuvent mener à une accumulation de monoxyde de carbone dans la maison. Testez maintenant les détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone.
- Le monoxyde de carbone est un gaz mortel, incolore, inodore et toxique. L'empoisonnement par CO peut imiter les symptômes de la grippe, comme des maux de tête, des étourdissements, de la nausée et de la fatigue. Des niveaux plus élevés d'exposition entraînent une désorientation, de la somnolence et une perte de conscience. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, quittez la maison et demandez de l'aide.
- Si vous utilisez un générateur, assurez-vous qu'il est utilisé à l'extérieur, loin des fenêtres, des portes et des entrées d'air ouvertes. Les émanations d'un générateur ou d'une source de chauffage peuvent provoquer une accumulation de monoxyde de carbone dans la maison, ce qui peut être mortel.
- Ménagez-vous lorsque vous pelletiez. Le surmenage peut entraîner une crise cardiaque. Il s'agit là d'une principale cause de décès pendant l'hiver.
- Soyez prêt(e). Pendant l'hiver, ayez une trousse de fournitures bien remplie en cas d'urgence pour la maison. Elle devrait comprendre des lampes de poche, une radio portable, des batteries de rechange, une trousse de premiers soins, de l'eau embouteillée et des aliments non périssables.

- Consultez le site Web <https://www.healthvermont.gov/environment/climate/winter-weather> pour plus d'informations sur la santé et la sécurité.

Pannes de courant

- Si vous voyez une ligne électrique tombée, ne vous en approchez pas - considérez toujours les lignes électriques comme étant sous tension. Un fil sous tension peut vous tuer.
- Si vous coupez des arbres ou des branches, soyez CERTAIN(E) qu'ils ne sont pas en contact avec une ligne électrique. Les arbres et les branches peuvent conduire l'électricité et vous électrocuter en cas de contact.
- Signalez les pannes de courant à votre compagnie d'électricité.
- Assurez-vous que vos tuyaux sont isolés. Si vos tuyaux gèlent, sachez où se trouve le robinet de fermeture d'eau. N'utilisez jamais une lampe à souder ou une autre flamme nue pour dégeler les tuyaux. Un séchoir est une façon sûre de régler ce problème.
- N'utilisez jamais une source de chaleur « improvisée », comme un gril ou un four car ils peuvent poser un danger d'incendie ou de monoxyde de carbone.
- Conservez tout ce qui peut brûler à au moins 1 m (3 pi) de toute source de chaleur.

Déplacements

- Consultez la météo et les conditions routières avant de partir.
- Ralentissez : la conduite trop rapide sur les routes en hiver est la principale cause d'accidents.
- Déplacez-vous à une distance sécuritaire d'au moins trois longueurs de wagons, vous donnant assez d'espace pour vous arrêter.
- Dégagez la neige et la glace de votre véhicule avant tout déplacement.
- Faites attention à la glace noire sur ce qui semble être une chaussée dégagée.
- Si votre véhicule est coincé dans de la neige profonde, ne laissez pas tourner le moteur au ralenti si votre tuyau d'échappement est sous la neige. Faire tourner le moteur au ralenti avec un tuyau d'échappement sous la neige peut entraîner un empoisonnement au monoxyde de carbone.
- Ayez un téléphone cellulaire sur vous et composez le 911 en cas d'urgence, mais ne vous y fiez pas outre mesure.
- Pensez à emporter des fusées éclairantes ou des réflecteurs.

Préparation générale

- Assurez-vous que votre maison a une réserve suffisante du « combustible » utilisé pour chauffer votre maison.
- Ayez des articles supplémentaires au cas où vous ne pourriez pas quitter votre maison pendant un certain temps.
 - Lampe de poche
 - Batteries
 - Radio à piles
 - Eau
 - Aliments non périssables
- Demandez à votre ville où se trouve l'abri chaud le plus près si cela devait s'avérer nécessaire. Le service Vermont 2-1-1 a une liste d'abris lorsque ceux-ci sont ouverts.

Terminologie de la météo d'hiver

- Pluie verglaçante : Pluie qui gèle lorsqu'elle touche le sol, créant une couche de verglas sur les routes et les voies piétonnières
- Grésil : Pluie qui se transforme en granules de glace avant d'atteindre le sol, causant le gel des routes et les rendant glissantes
- Avis météo d'hiver : Des températures froides, du verglas et de la neige sont prévues
- Alerte de tempête d'hiver : Des conditions météo rigoureuses, comme de la neige abondante ou du verglas sont possibles dans les deux prochains jours
- Avertissement de gel : Des températures sous le point de congélation sont prévues
- Avertissement de tempête d'hiver : Des conditions d'hiver rigoureuses ont commencé ou commenceront très bientôt
- Avertissement de blizzard : Des chutes de neige abondantes et de forts vents produiront de la neige aveuglante, une visibilité près de zéro, une poudrerie importante et un refroidissement éolien mettant la vie en danger

Plus d'informations

Visitez la campagne Ready pour plus d'informations