

भर्मन्टमा बाढी स्रोतहरू, मद्दत र सिफारिसहरू

यो संसाधन मार्गनिर्देशन भर्मन्ट बासीहरूलाई गर्नका लागि महत्त्वपूर्ण कुराहरू नेभिगेट गर्न र एक प्रारम्भिक स्तपमा उपलब्ध स्रोतहरू, तपाईंलाई आवश्यक भएमा थप विस्तृत जानकारीका लागि लिङ्कहरू सहित मद्दत गर्नको लागि विकसित गरिएको छ।

आपतकालीन अवस्थाका लागि: 9-1-1 डायल गर्नुहोस्

तत्काल मद्दतका अन्य स्रोतहरू:

- सामान्य तत्काल आवश्यकताहरू: 2-1-1 लाई कल गर्नुहोस्
- आपतकालीन आश्रय: 2-1-1 मा कल गर्नुहोस् वा www.redcross.org/local/me-nh-vt/get-help.html मा जानुहोस् वा SHELTER र तपाईंको जिप कोड (उदाहरणका लागि उदाहरणका लागि, तपाईंले "SHELTER 01234") लेखेर 4FEMA (43362) मा टेक्स्ट गरेर आश्रय विकल्पहरू फेला पार्न सक्नुहुन्छ। स्पेनिशको लागि, REFUGIO र आफ्नो जिप कोड टेक्स्ट गर्नुहोस्। मानक टेक्स्ट सन्देश दरहरू लागू हुन्छन्। खुला आश्रयस्थानहरू फेला पार्नका लागि [FEMA मोबाइल एप](#) डाउनलोड पनि गर्न सक्नुहुन्छ।
- विनाशकारी आवश्यकताको लागि सामान्य सहायता आवास कार्यक्रम (होटेल वा मोटेल): 1-800-775-0506 मा कल गर्नुहोस्
- मानसिक स्वास्थ्य समर्थन: 9-8-8 लाई कल गर्नुहोस्
- अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको लागि समर्थन: **अक्षमता वा पहुँच र कार्यात्मक आवश्यकताहरू**
- किसानहरूको लागि समर्थन: प्राविधिक, कानुनी वा आर्थिक सहयोगका लागि वा परामर्शदाता वा प्रशिक्षित कर्मिसँग जोडिनुहोस्; [गृह | FarmFirst](#)
- FEMA व्यक्तिगत सहायता सम्पर्क: Sam Harvey, 202-765-9101 वा Samuel.Harvey@fema.dhs.gov

प्रारम्भिक कदमहरू

बाढीबाट प्रभावित भएमा गर्नुपर्ने कुराहरू:

द्रुत कार्य सूचीमा समावेश गर्नका लागि चीजहरू: सूचित र अद्यावधिक रहनुहोस्; सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंको घर सुरक्षित छ; तस्विरहरू, सूची र रसिदहरू सहित सबै क्षतिहरू कागजात गर्नुहोस्; यदि तपाईंसँग बीमा छ भने तपाईंको बीमा कम्पनीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्; क्षति रिपोर्ट गर्नुहोस्; पानी र फोहोर पानी सुरक्षित रूपमा व्यवस्थापन गर्नुहोस्; र सफा गर्नुहोस्। थप विवरण तल छन्।

नवीनतम जानकारी प्राप्त गरिरहनुहोस् र खतराहरू रिपोर्ट गर्नुहोस्

- आपतकालीन अलर्टहरू, महत्त्वपूर्ण सडक जानकारी र गम्भीर मौसम अलर्टहरू तपाईंलाई सिधै डेलिभर गर्न **VTAAlert** सन्देशहरूको सदस्यता लिनुहोस्। साइन अप गर्न <https://vem.vermont.gov/vtalert> मा जानुहोस्।
- सडक बन्दसम्बन्धी जानकारी: www.newengland511.org मा हेर्नुहोस्
- केही देख्नुहुन्छ भने, यसको बारे सूचित गर्नुहोस्: यदि तपाईंले सिङ्गल, खाल्डाहरू, वा सडकको खतरनाक वा भाँचिएको भागहरू जस्ता आसन्न खतराहरू देख्नुभयो भने, कृपया 911 मा रिपोर्ट गर्नुहोस्।

क्षति रिपोर्ट गर्नुहोस्

यो लिङ्क प्रयोग गरेर वा 211 मा फोन गरेर क्षतिग्रस्त घर वा व्यवसायहरूबारे **Vermont 211** मा रिपोर्ट गर्नुहोस्। भर्मन्टका बासिन्दाहरूलाई संघीय रिकभरी कोषहरूमा पहुँच छ भनी सुनिश्चित गर्न FEMA लाई रिपोर्ट गरिएको राज्यव्यापी क्षति पत्ता लगाउनु महत्त्वपूर्ण छ। तपाईंले फोन मार्फत धेरै रिपोर्टहरू अनलाइन फाइल गर्न सक्नुहुन्छ (प्रायः सबैभन्दा छिटो तरिका) र केही ठाउँहरूमा बहु-एजेन्सी स्रोत साइटहरू भनिने साइटहरूमा प्रत्यक्ष गएर गर्न सक्नुहुन्छ।

बहु-एजेन्सी स्रोत साइटहरूमा धेरै राज्य एजेन्सीहरू, FEMA र गैर-लाभकारी संस्थाहरूका प्रतिनिधिहरू छन् जसले सहायता प्रदान गर्दछ। यी स्थानहरू प्रत्येक केही दिनमा विभिन्न समुदायहरूमा सर्छन्। ती स्थानहरू तपाईंको नजिक हुँदा तिनीहरूबारे विवरणका लागि स्थानीय समाचार, सामाजिक सञ्जाल फिडहरू र स्थानीय जानकारीसँग सम्पर्कमा रहनुहोस्।

सरसफाइ

सरसफाइको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण पक्ष भनेको तपाईं सुरक्षित हुनुहुन्छ भनी सुनिश्चित गर्नु हो। यदि तपाईंसँग दूषित पानी, इन्धन, तेल वा अन्य खतरनाक सामग्रीहरू छन् भने, सरसफाइ जारी राख्नु अघि कृपया 1-800-641-5005 वा 802-828-1138 मा कल गर्नुहोस्।

सरसफाइमा सहायता - स्वयंसेवक र स्वयंसेवी संस्थाहरू आफ्नो पखेटा फैलाउन र मद्दत गर्न भर्न्तमा आउँदैछन्। सफाई प्रक्रियालाई केही समय लाग्न सक्छ।

- *सुनिश्चित गर्नुहोस् कि भवन सुरक्षित छ।* यदि तपाईंलाई संरचनात्मक सुरक्षा, ग्यास/प्रोपेन/ईन्धन वा विद्युतीय सुरक्षा मूल्याङ्कनका लागि मद्दत चाहिन्छ भने आफ्नो स्थानीय अग्नि विभागलाई कल गर्नुहोस्।
- *कागजात-* धेरै फोटोहरू लिनुहोस् र क्षतिग्रस्त वा नष्ट भएका वस्तुहरू, सामान र भवनहरू सहित र रसिदहरू राख्नुहोस्।
- *बेसमेन्टमा जमेको पानी-* यदि तपाईंको बेसमेन्ट वा घरमा जमेको पानी छ भने, सबैभन्दा पहिले यसलाई हटाउनुपर्छ। तपाईंको स्थानीय अग्नि विभाग वा स्थानीय ठेकेदारहरूले पानी हटाउने सहायता प्रदान गर्न सक्छन्।
- बाढीमा परेका वा क्षतिग्रस्त वस्तुहरू (फर्निचर र यस्तै खालका वस्तुहरू), भग्नावशेषका टुक्राहरू, हिलो वा निर्माण सामग्री वा प्रणालीहरू (जस्तै, शीटरक, क्याबिनेटहरू, वाटर हिटरहरू, भट्टीहरू, आदि) *हटाउने।*

बाढीको फोहोर सफा गर्ने सम्बन्धी जानकारी यहाँ फेला पार्न सकिन्छ:

- [CDC को बाढी सफाई मार्गदर्शन](#)
- [बेसमेन्टहरूबाट कसरी सुरक्षित रूपमा बाहिर निकाल्ने](#)
- [आफ्नो घर वा व्यवसायमा फर्किँदै र सरसफाइ गर्दै](#)
- [बाढी पसेको घरको सरसफाई मार्गदर्शन](#)

FEMA ले सफाई खर्चमा मद्दत गर्न सक्षम हुन सक्छ। फोटो खिच्नुहोस् र रसिद राख्नुहोस्। थप जानकारीको लागि माथिको FEMA खण्ड हेर्नुहोस्।

फोहोर हटाउने

माटो, हाँगाहरू, फर्निचर, व्यक्तिगत सामानहरू, आदि सहित बाढीले बगाएर ल्याएको फोहोरलाई छुट्याएर सडकको 10 फिट भित्र तर सडकमा नपर्ने गरी पिकअप गर्न गाह्रो हुने रुख, पोल र संरचनाहरूबाट अलग गरी जम्मा गर्नुपर्छ। वस्तुहरूलाई इलेक्ट्रोनिक्स, टुटेको उपकरण, खतरनाक फोहोर, बिरुवाको फोहोर, घरायसी फोहोर र निर्माण भग्नावशेष गरी 6 वर्गमा विभाजन गर्नुपर्छ। कृपया आफ्नो स्थानीय सरकार र आपतकालीन टोलीहरूको निर्देशन पालना गर्नुहोस्।

नगरपालिकाका पदाधिकारीहरू बारे जानकारी: राज्यसँग आकस्मिक फोहोर व्यवस्थापन/तात्रे र फोहोर अनुगमन ठेक्काहरू छन् जुन सक्रिय भइसकेका छन्। यदि तपाईंको समुदायका स्थानीय स्रोतहरूको धेरै प्रयोग वा समाप्त भएपछि पनि अझै पूरा नभएका आवश्यकता छन् भने, SEOC लाई कल गर्नुहोस् र हामीलाई तपाईंको फोहोरको व्यवस्थापन गर्न के आवश्यक छ भनी बताउनुहोस्। यदि कुनै समुदायले आफ्नै भग्नावशेष व्यवस्थापन गरिरहेको छ भने, FEMA प्रतिपूर्तिको लागि सहरका कर्मचारी वा छुट्टै ठेकेदारले "फोहोर अनुगमन" गर्न आवश्यक छ -- प्रत्येक लोड कहाँबाट आउँछ र कहाँ जाँदैछ भनेर ट्रयाक गर्ने क्लिपबोर्ड कुनै व्यक्तिसँग हुनुपर्छ।

अत्यावश्यक आवश्यकता र आर्थिक सहायता

मलाई आश्रय वा अस्थायी निवास चाहिन्छ

यदि तपाईंलाई बाढीको कारण अस्थायी घर चाहिन्छ भने, हाल निम्न स्थानहरूमा आश्रयहरू खुला छन्।

- Barre
- Ludlow
- Northern Vermont University
- Rutland

FEMA ले तपाईंको अस्थायी आवास खर्चमा मद्दत गर्न सक्छ। थप अस्थायी आवास सहायताको लागि [कृपया क्षति र प्रकोप राहत अन्तर्गत तलको FEMA खण्ड हेर्नुहोस्।](#)

मलाई खानामा पहुँच वा लागत कभर गर्न सहयोग चाहिन्छ

तपाईंको क्षेत्रका सहर, सहरहरू र गैर-नाफामुखी संस्थाहरूले रेड क्रससँग सामुदायिक भोजन क्षेत्रहरू स्थापना गरेका हुन सक्छन्। थप स्रोतहरूले निम्न समावेश गर्दछ:

- **खाना आश्रय खोजुहोस्:** www.vtfoodbank.org/agency-locator मा जानुहोस् वा 800-585-2265 मा कल गर्नुहोस्
- **सामान्य खाद्य सहायता (3 Squares):** [यहाँ](#) आवेदन गर्नुहोस् वा 800-479-6151 मा कल गर्नुहोस्
 - FPL को 185% वा कम आय भएका परिवारहरू, बालबालिका भएका परिवारहरू जसले [VT कमाएको आयकर क्रेडिट](#) पाउँछन्।
 - क्षति भएका हालका 3 Squares भर्मन्ट प्रापकहरूले कृपया 800-479-6151 मा फोन गर्नुहोस्।
- **परिवार र 5 वर्षसम्मका शिशुहरू (WIC):** healthvermont.gov/family/wic मा जानुहोस् वा 802-863-7200 मा कल गर्नुहोस्
 - तपाईं निम्नका लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ:
 - तपाईं भर्मन्ट निवासी हुनुहुन्छ र गर्भवती हुनुहुन्छ, 6 महिनासम्मको बच्चा छ वा 12 महिनासम्मको बच्चालाई स्तनपान गराउँदै हुनुहुन्छ।
 - आयसम्बन्धी दिशानिर्देशहरू पूरा गर्नुहोस् वा 3SquaresVT (SNAP), Medicaid, TANF (खाँचोमा परेका परिवारहरूका लागि अस्थायी सहायता) वा आश्रित बालबालिकाहरू भएका परिवारहरू कार्यक्रममा भाग लिनुहोस्।
 - जुलाईको WIC खाद्य लाभहरू बाढीको कारण गुमाएको तपाईंको स्थानीय WIC कार्यालयमा सम्पर्क गरेर प्रतिस्थापन गर्न सकिन्छ। खानेपानी आपूर्ति (शहर वा इनार) मा पहुँच असहज भएका घरपरिवारहरूका लागि तयारी फर्मूला पनि उपलब्ध गराउन सकिन्छ।
- **60 र सोभन्दा बढी उमेरका भर्मन्ट बासीहरू (Meals on Wheels):** 800-642-5119 मा हेल्पलाइनलाई कल गर्नुहोस्
 - योग्य आवेदकहरूमा 60 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका र जो शारीरिक, मानसिक, वा संज्ञानात्मक अवस्थाका कारण अस्थायी रूपमा वा स्थायी रूपमा खाना प्राप्त गर्न वा तयार गर्न असमर्थ हुने व्यक्तिहरू समावेश छन्।
- **पुरानो अवस्था वा अपाङ्गता भएका 60 वर्ष मुनिका भर्मन्टका बासिन्दाहरू (Meals on Wheels):** vcil.org/services/meals-on-wheels/ मा जानुहोस् वा 802-224-1823 मा कल गर्नुहोस्।
 - दीर्घकालीन अवस्था वा असक्षमता भएका 60 वर्ष भन्दा कम उमेरका व्यक्तिहरू योग्य सहभागीहरूमा समावेश छन्।
- **कमोडिटी सप्लिमेन्टल फूड प्रोग्राम:** भर्मन्ट फूडबैंक 800-214-4648 मा सम्पर्क गर्नुहोस् वा [CSFP - Vermont Foodbank \(vtfoodbank.org\)](http://CSFP - Vermont Foodbank (vtfoodbank.org)) मा जानुहोस्।
 - संघीय गरिबी स्तरको 130% वा तल रहेका 60 वर्षभन्दा माथिका वयस्कहरू योग्य छन्।
 - उमेर र आय स्व-प्रमाणीकरण हो।

क्षति र प्रकोप राहत

भर्मन्टले राष्ट्रपति Biden बाट प्रमुख विपद् घोषणा प्राप्त गरेको छ, जसले अनुमोदित काउन्टीहरूमा योग्य क्षतिहरूको लागि सहयोग गर्न योग्य व्यक्ति र संस्थाहरूलाई संघीय कोष उपलब्ध गराउँछ। तल यस प्रकोप घोषणा मार्फत यस प्रकोपबाट हुने क्षतिको लागि सहयोग गर्ने अन्य संघीय र राज्य कार्यक्रमहरूको बारेमा थप जानकारी छ।

यदि मेरो घर वा व्यक्तिगत सम्पत्तिमा क्षति पुगेको छ भने, कुन स्रोतहरू उपलब्ध छन्?

बीमा निर्देशन

यदि तपाईंको घर मालिकको बीमा र/वा बाढी बीमा मार्फत बीमा गरिएको छ भने, तपाईंको वाहकलाई सम्पर्क गर्नु एक महत्वपूर्ण पहिलो चरण हो। वित्तीय नियमन विभागले बीमा दाबी नेभिगेट गर्न मद्दत गर्न जानकारी पोस्ट गरेको छ। माथिको जानकारी [यहाँ पाउन सकिन्छ](#)।

FEMA व्यक्तिगत सहायता कार्यक्रम

व्यक्तिगत सहायता कार्यक्रमहरूले प्रकोपबाट प्रभावित घर मालिक, भाडामा लिनेहरू र अन्य व्यक्तिहरू (गैर-व्यवसायीहरू) लाई आवश्यक खर्चहरू र महत्वपूर्ण आवश्यकताहरूको लागि क्षतिपूर्ति खोज्न अनुमति दिन्छ जुन बीमा वा अन्य प्रकारको सहायता मार्फत पूरा गर्न सकिँदैन। Chittenden, Lamoille, Rutland, Washington, Windham र Windsor काउन्टीका बासिन्दाहरू योग्य हुन सक्छन्, जसमा थप काउन्टीहरू हाल मूल्याङ्कन गरिँदै छन् र योग्य हुन सक्छन्।

FEMA रिपोर्टहरू, दावीहरू र कोषहरू

यो 211 रिपोर्टबाट अलग प्रक्रिया हो किनभने दावी सीधा FEMA मा दायर गरिएको छ। तपाईंको काउन्टीले संघीय प्रकोप घोषणा प्राप्त गरेपछि लगत्तै दावीहरू रिपोर्ट गर्न सकिन्छ। FEMA ले यस्तो घोषणा गर्न सक्षम बनाउन पर्याप्त जानकारी प्राप्त गरेपछि यस्तो घोषणा गरिन्छ। तलको जानकारी सन्दर्भको लागि धेरै छोटो सारांश हो। दावी फाइल गर्न र विस्तृत जानकारीको लागि www.disasterassistance.gov मा जानुहोस् वा 800-621-3362 मा कल गर्नुहोस्।

FEMA टोलीहरू गाउँहरूमा घर-घर जान्छन्। उनीहरूले क्षतिको मुल्यांकन पनि गरिरहेका छन्। FEMA टोलीका प्रत्येक सदस्यसँग FEMA द्वारा जारी गरिएको परिचयपत्र हुनुपर्छ।

FEMA सहायताका प्रकारहरू समावेश हुन सक्छन्:

- **घर मर्मत वा प्रतिस्थापन:** प्रकोपका कारण बीमा गरिएका घरहरूको मर्मत, प्रतिस्थापन वा पुनर्निर्माणका लागि घरधनीहरूलाई आर्थिक सहायता। यो सहायता घरपरिवारमा सुरक्षित, सरसफाइ र काम गर्न मिल्ने अवस्थाको मर्मतका लागि हुनुपर्छ।
 - यदि तपाईंको प्राथमिक निवास FEMA निरीक्षणपछि बस्न योग्य नहुने निश्चित छ।
 - आवास आवश्यकता बीमाद्वारा कभर हुँदैन।
- **माल ढुवानी सहायता:** तपाईंको प्राथमिक निवासमा मर्मत कार्यहरू भइरहँदा वा स्थायी आवासमा ट्रांजिसन गर्दा अस्थायी आवास भाडामा आर्थिक सहायता।
 - प्रकोपको कारण घर बस्न लायक अवस्थामा हुँदैन।
 - अन्यत्र सर्न सहमत भएको छ
 - जसको आवास आवश्यकता बीमाद्वारा कभर हुँदैन।
- **आवास खर्च क्षतिपूर्ति:** छोटो अवधिको आवास खर्चको लागि आर्थिक सहायताको लागि क्षतिपूर्ति।
 - प्रकोपबाट भएको ठूलो क्षतिले प्राथमिक घर र छवटा बस्तीहरू ध्वस्त पारेको छ।
 - उपलब्ध भाडा स्रोतहरूको अभावको कारण, उचित यात्रा दूरी भित्र उपलब्ध अन्य कुनै व्यावहारिक अस्थायी आवास विकल्पहरू छैनन्।
- **सफाई र हटाउने:** दूषित पदार्थहरू हटाउन र बाढीबाट प्रभावित घरहरूको सतह क्षेत्रहरूलाई कीटाणुरहित गर्न सेवाहरूको लागि आर्थिक सहायता।
- **ढुवानी र भण्डारण खर्च:** मर्मत गर्दा क्षतिग्रस्त प्राथमिक निवासबाट व्यक्तिगत सम्पत्ति अस्थायी रूपमा सार्ने र भण्डारण गर्नको लागि आर्थिक सहायता। अत्यावश्यक घरायसी वस्तुहरू नयाँ प्राथमिक निवासमा सार्ने लागतको लागि पनि सहायता प्रदान गर्न सकिन्छ।
- **प्रकोप-सम्बन्धित चिकित्सा र दन्त खर्चहरू:** www.disasterassistance.gov मा जानुहोस् वा 800-621-3362 मा कल गर्नुहोस्
- **बाढी-सम्बन्धित खर्चहरूका लागि अन्य कोषहरू:** प्रकोप-कारण हुने अन्य बीमा नगरिएका वा कम बीमा नगरिएका खर्चहरू र गम्भीर आवश्यकताहरूका लागि हेर्नुहोस्।

अन्य व्यक्तिगत सम्पत्तिको क्षति

यदि तपाईंको व्यक्तिगत सम्पत्ति, कार वा अन्य वस्तुहरूमा क्षति वा नोक्सान कायम छ भने, तिनीहरूको फोटो खिच्नुहोस्, तिनीहरूलाई सूचीबद्ध गर्नुहोस् र कुनै प्रतिस्थापनको लागि रसिदहरू राख्नुहोस्। FEMA कोषहरू उपलब्ध हुन सक्छन्। थप जानकारीको लागि माथिको FEMA व्यक्तिगत सहायता खण्ड हेर्नुहोस्।

पानी र ढलान क्षति

यदि तपाईंको पानी आपूर्ति प्रभावित भयो भने, तपाईंको स्थानीय आपूर्तिकर्ताले सेवा पुनर्स्थापना गर्न काम गर्नेछ। पानी र स्पिल चुनौतीहरू ह्यान्डल गर्ने बारे थप जानकारी तल छ।

- [पानी उमाल्ने र पानी नपिउने बारेमा जानकारी](#)
- [बाढीपछिको सेट्रिक र अनसाइट फोहोर पानी प्रणालीमा मार्गदर्शन](#)
- [बाढीपछि: पिउने पानीको लागि मार्गनिर्देशन](#)

मेरो रोजगारदातालाई क्षति पुगेको वा बाढीबाट प्रभावित अन्य कारणहरूले गर्दा म काममा गएको छैन, अब मैले के गर्ने?

- **बेरोजगारी बीमा** - प्रकोपको कारणले आफ्नो जागिर गुमाउनुभएको छ भने - तपाईंसँग अब जागिर वा काम गर्ने ठाउँ छैन; काम गर्ने ठाउँमा पुग्न सक्नुहुन्न; कार्यस्थलको क्षतिको कारण काम गर्न सक्नुहुन्न; वा प्रकोपको कारण लागेको चोटपटकको कारण काम गर्न सक्नुहुन्न सहित - तपाईं बेरोजगारी बीमा लाभहरूको लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ। बुधवार, जुलाई 19 बाट सुरु हुने गरी labor.vermont.gov/unemployment-insurance मा अनलाइन फाइल गर्नुहोस् वा बेरोजगारी बीमा दावीकर्ता सहायता केन्द्र (Unemployment Insurance Claimant Assistance Center) लाई 877-214-3330 मा कल गर्नुहोस्।
- **प्रकोप बेरोजगारी सहायता** - यदि तपाईं परम्परागत रूपमा बेरोजगारी बीमा लाभहरूको लागि योग्य हुनुहुन्न र प्रकोपको कारणले तपाईंको रोजगारी प्रभावित भएको थियो भने तपाईं प्रकोप बेरोजगारी सहायता (DUA) को लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ। श्रम विभाग (Department of Labor) ले जुलाई 17 को हप्तामा थप DUA मार्गदर्शन जारी गरेपछि व्यक्तिहरूले <https://labor.vermont.gov/disaster-unemployment-assistance> मा DUA अद्यावधिकहरू प्राप्त गर्न साइन अप गर्न सक्छन्।

बाढीको कारण अन्य खर्च वा सेवाहरूको लागि मद्दत चाहिन्छ?

- **भर्मन्ट बाल सहायता हेल्पलाइन VT:** 800-649-2642 कल गर्नुहोस्
- **ऊर्जा सहायता:** 800-775-0516 मा कल गर्नुहोस्
- **आपतकालीन सवारी साधनको क्षति:** www.disasterassistance.gov मा जानुहोस् वा 800-621-3362 मा कल गर्नुहोस्
- **प्रकोपसँग सम्बन्धित अन्त्येष्टि र दाहसंस्कार लागत:** www.disasterassistance.gov मा जानुहोस् वा 800-621-3362 मा कल गर्नुहोस्
- **प्रकोपसँग सम्बन्धित बाल हेरचाह लागतहरू:** www.disasterassistance.gov मा जानुहोस् वा 800-621-3362 मा कल गर्नुहोस्
- **मेडिकेड र प्रिस्क्रिप्शन मद्दत:** www.info.healthconnect.vermont.gov/find-local-help मा जानुहोस् वा 855-899-9600 मा कल गर्नुहोस्
- **अमेरिकन रेड क्रस:** www.redcross.org/local/me-nh-vt/get-help.html मा जानुहोस् वा 855-891-7325 मा कल गर्नुहोस्
- **प्रकोप-सम्बन्धित चिकित्सा र दन्त खर्चहरू:** www.disasterassistance.gov मा जानुहोस् वा 800-621-3362 मा कल गर्नुहोस्

मेरो व्यवसाय वा गैर नाफामूलक संस्था प्रभावित भएको छ, मेरा लागि कुन स्रोत उपलब्ध छन्?

व्यवसायहरू र गैर-नाफाहरू FEMA को व्यक्तिगत सहायता कार्यक्रमको लागि योग्य छैनन् तर त्यहाँ केही वित्तीय स्रोतहरू उपलब्ध छन्।

- **व्यापारमा भौतिक क्षति:** योग्य व्यवसाय र गैर-लाभकारीहरूले \$2 मिलियन सम्मको ऋण प्राप्त गर्न सक्छन्। disasterloanassistance.sba.gov/ela/s/ मा जानुहोस् वा 800-659-2955 मा कल गर्नुहोस्।
 - योग्यता: घोषित प्रकोप क्षेत्रमा अवस्थित कुनै पनि आकार वा धेरै निजी गैर-नाफामुखी संस्थाहरूको व्यवसाय र प्रकोपको समयमा क्षति भएको छ।
 - स्रोतहरू वास्तविक सम्पत्तिको मर्मत वा प्रतिस्थापनको लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ; मेसिनरी; उपकरण; फिक्सचर; सूची; र पट्टा सुधारहरू।
- **आर्थिक (गैर-भौतिक) क्षति सहायता:** योग्य साना व्यवसायहरू, साना कृषि सहकारीहरू, र धेरै निजी गैर-नाफा संस्थाहरूले गैर-भौतिक क्षतिहरूको लागि थप समर्थन प्राप्त गर्न सक्छन्। disasterloanassistance.sba.gov/ela/s/ मा जानुहोस् वा 800-659-2955 मा कल गर्नुहोस्।

मेरो खेत प्रभावित भएको छ, मलाई के स्रोतहरू उपलब्ध छन्?

यदि तपाईंको फार्ममा निरन्तर क्षति भइरहेको छ भने सहायता प्राप्त गर्ने थुप्रै तरिकाहरू छन् जसमा निम्न समावेश छन्:

- **भर्मन्टको कृषियोग्य फार्मसम्बन्धित सहायता प्रदान गर्ने निकाय:** थप जानकारीको लागि, agr.floodresponse@vermont.gov मा इमेल गर्नुहोस् वा 802-828-5667 मा कल गर्नुहोस्।
- **किसान आपतकालीन कोष:** थप जानकारीको लागि www.nofavt.org/farmer-emergency-fund मा जानुहोस् वा 802-434-4122 मा कल गर्नुहोस्।
- **आपतकालीन ऋण:** थप जानकारीको लागि www.vtfarmfund.org/emergency-loan मा जानुहोस् वा 802-560-3099 मा कल गर्नुहोस्।
 - योग्य आवेदकहरू भर्मन्टका किसानहरू वा खाद्य उत्पादकहरू हुनुपर्दछ जसले अप्रत्याशित प्राकृतिक प्रकोपका कारण विनाशकारी नोक्सान भोगेका छन् र उनीहरूको खेत वा खेती करियरलाई खतरामा पार्छ र नोक्सानीहरूमा भवनहरू; जनावरहरू; उपकरण; ग्रीनहाउस; र हेफिल्डहरू समावेश छन्।
- **USDA विपद् सहायता:** <https://www.fsa.usda.gov/programs-and-services/disaster-assistance-program/index> मा जानुहोस् वा 855-794-3676 मा फोन गर्नुहोस्। USDA ले पशुधन; खेतबाली क्षति; आर्थिक हानि; र बाली क्षति समेट्छ।

म एक नियोक्ता हुँ जसले बाढीको कारण कर्मचारीहरूलाई हटाउन आवश्यक थियो; उनीहरूले आफूलाई आवश्यक बेरोजगारी लाभहरू पाउँछन् भनी म कसरी सुनिश्चित गर्न सक्छु?

के तपाईंले अस्थायी रूपमा आफ्नो व्यवसाय बन्द गर्न र आफ्नो कार्यबल हटाउन आवश्यक छ? बेरोजगारीको लागि आफ्नो कर्मचारीलाई कसरी तयार गर्ने भन्ने बारे यहाँ छ:

- रोजगारदाताले कर्मचारी हटाउने क्रममा श्रम विभागमा सम्पर्क गर्नुपर्दैन।
- कर्मचारीहरूलाई Department of Labor's Unemployment Insurance Claims Center लाई 877-214-3330 (सोमबारदेखि शुक्रबार बिहान 8:30 बजेदेखि दिउँसो 4:30 बजेसम्म) मा सम्पर्क गर्न सुझाव गर्नुहोस्। साथै, फोनद्वारा विभागमा सम्पर्क गर्न नसक्ने व्यक्तिहरूले बेरोजगारी बीमा लाभहरूका लागि बुधवार, जुलाई 19 बाट सुरु हुने गरी <https://labor.vermont.gov> मा अनलाइन फाइल गर्न सक्छन्।
- 10 हप्ता वा सोभन्दा कम समयका लागि अस्थायी रूपमा कामदारहरूलाई काम खोज्न आवश्यक पर्दैन। लाभहरूको लागि दाखिल गर्ने व्यक्तिहरूले माफ गरिएको जागिर खोज आवश्यकता प्राप्त गर्नको लागि अनुमानित काम विभाजन मिति प्रदान गर्नुपर्छ।

कसरी मद्दत गर्ने

अनुदान गर्नुहोस्

यस अवस्थामा, हामी नगदको रूपमा अनुदान गर्न सिफारिस गर्छौं। माथिको काम गर्न, [Vermont Community Foundation](http://VermontCommunityFoundation.org) वा [Vermont Disaster Recovery Fund](http://VermontDisasterRecoveryFund.org) मा जानुहोस्।

खाना वा व्यक्तिगत वस्तुहरू दान गर्न चाहनेहरूका लागि, हामी स्थानीय अधिकारीहरू वा गैर-लाभकारी व्यवसायहरूलाई सम्पर्क गर्न र उनीहरूले आवश्यक रहेको व्यक्त वा सार्वजनिक गरेमा मात्र अनुदान गर्न सुझाव दिन्छौं।

थप जानकारी र अनुदानका लिङ्कहरू [Buildings & General Services](http://Buildings&GeneralServices.org) बाढी पृष्ठमा वा 802-828-1525 मा कल वा donations@vermont.gov मा इमेल गरेर पाउन सकिन्छ।

व्यवसायहरूलाई समर्थन गर्दै: कृपया Monica.Hutt@vermont.gov र Victoria.biondolillo@vermont.gov मा इमेल गर्नुहोस्

स्वयंसेवक

स्वयंसेवक आवश्यक छ। www.vermont.gov/volunteer मा दर्ता गर्नुहोस् ताकि SerVermont टोलीले तपाईंलाई राज्य वरपरका समुदायमा मिसनरीहरूसँग मिलाउन सक्छ।

अन्य स्वयंसेवक अवसरहरू निम्न समावेश छन्:

- **Vermont Community Foundation:** 802-388-3355 मा कल गर्नुहोस्
- **VT Flood Response and Recovery Fund:** [VT Flood Response \(vermontcf.org\)](http://vermontcf.org) मा जानुहोस्
- **United Way** (राज्यको हरेक क्षेत्रमा सेवा दिने स्थानीय United Ways छन्): United Ways in Vermont | United Way Worldwide मा हेर्नुहोस्
- **American Red Cross Northern New England Region:** 800-464-6692 कल गर्नुहोस् वा American Red Cross | Help Those Affected by Disasters मा हेर्नुहोस्
- **Vermont Food Bank:** 800-585-2265 मा कल गर्नुहोस्; वा NoKidHungry.org मा हेर्नुहोस्
- **Vermont Farm Fund:** [Center for an Agricultural Economy \(hardwickagriculture.org\)](http://Center for an Agricultural Economy (hardwickagriculture.org))