



Arme un kit de preparación

El kit de suministros de emergencia básico puede incluir los siguientes artículos recomendados:

- Agua: un galón por persona y por día para al menos tres días, para beber y asearse
- Alimentos: un suministro de alimentos no perecederos suficiente para al menos tres días
- Radio de baterías o manivela y una radio meteorológica de NOAA con alerta sonora y baterías de repuesto para las dos
- Linterna y baterías de repuesto
- Medicamentos recetados y de venta libre
- Kit de primeros auxilios
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y abrazaderas plásticas para aseo personal
- Pinzas o llaves para cerrar los servicios públicos
- Elementos para comodidad de los niños, como animales de peluche o juegos
- Abrelatas manual para los alimentos
- Mapas locales
- Teléfono celular con cargadores, inversor o cargador solar