



तयारी किट बनाउनुहोस्

आधारभूत आपत्कालीन आपूर्ति किटमा तल सिफारिस गरिएका वस्तुहरू समावेश हुन सक्छन्:

- पानी, कम्तीमा पनि तीन दिनका लागि प्रत्येक व्यक्तिका निम्ति पिउन र सरसफाइका लागि एक ग्यालन पानी
- खानेकुरा, कम्तीमा पनि तीन दिनसम्म नबिग्रने खाद्यान्नको आपूर्ति
- ब्याट्रीबाट चल्ने वा ह्यान्ड क्र्याङ्क रेडियो र टोन अलर्ट भएको NOAA मौसम रेडियो र दुवैका लागि अतिरिक्त ब्याट्रीहरू
- फ्ल्याशलाइट र अतिरिक्त ब्याट्रीहरू
- प्रेस्क्रिप्सन र पसलमा सजिलै किन्न पाइने औषधिहरू
- प्राथमिक उपचार किट
- व्यक्तिगत सरसफाइका लागि मोइस्ट टावलेट (वेट टिस्यु), फोहोर फाल्ने झोला र प्लास्टिक टाइहरू
- उपयोगिता सेवाहरू बन्द गर्नका लागि रेन्ची वा पिलास
- बच्चाहरूका लागि भुवा हालेका जनावर वा खेलहरू जस्ता आरामदायी वस्तुहरू
- खानेकुराका लागि म्यानुअल क्यान ओपनर
- स्थानीय नक्साहरू
- चार्जर, इन्भर्टर वा सोलर चार्जर भएको सेल फोन