



Élaborer une trousse de préparation aux urgences

Une trousse en cas d'urgence pourrait inclure les articles recommandés suivants :

- De l'eau, 3,79 l (1 gal) d'eau par personne par jour pour au moins trois jours, aux fins de consommation et d'hygiène
- De la nourriture, une réserve d'au moins trois jours d'aliments non périssables
- Un radio à piles ou à manivelle et une radio-météo NOAA avec alerte sonore ainsi que des batteries de rechange pour les deux
- Une lampe de poche avec des batteries de rechange
- Des médicaments sous ordonnance et en vente libre
- Une trousse de premiers soins
- Des lingettes humides, des sacs à ordures et des attaches en plastique pour l'hygiène personnelle
- Une clé ou une pince pour éteindre les appareils ménagers
- Des articles de divertissement pour les enfants, comme des animaux en peluche ou des jeux
- Un ouvre-boîte manuel pour la nourriture
- Des cartes locales
- Un téléphone cellulaire avec des chargeurs, un onduleur ou un chargeur solaire