



یک صندوق آمادگی بسازید

یک صندوق تامین اضطراری اولیه میتواند شامل موارد توصیه شده ذیل باشد:

- آب، یک گیلن آب برای هر نفر در روز برای حداقل سه روز، برای نوشیدن و شستشوی
- غذا، حداقل یک ذخیره سه روزه غذای خراب نشدنی
- رادیو با باتری یا رادیوی دستی و رادیو هواشناسی NOAA با هشدار صدا و باتری های اضافی برای هر دو
- چراغ دستی و باتری اضافی
- داروهای تجویزی و بدون نسخه
- صندوق کمک های اولیه
- دستمال مرطوب، کیسه زباله و بند پلاستیکی برای نظافت شخصی
- رنج یا انبور برای خاموش کردن وسایل برقی
- وسایل راحتی برای کودکان مانند گدی یا سامان بازی
- سربازکن دستی قوطی برای غذا
- نقشه های محلی
- تلفون همراه با چارجر، اینورتر یا چارجر خورشیدی