



## **Conduire dans des conditions difficiles**

- Gardez une trousse bien garnie en cas d'urgence pendant l'hiver dans la voiture (voir ci-dessous).
- Gardez le réservoir d'essence au moins à moitié plein.
- Installez de bons pneus d'hiver ayant une bande de roulement et une pression adéquates.
- Conservez un grattoir à pare-brise et un petit balai pour enlever la glace et la neige. Gardez les fenêtres, les feux arrière et les phares dégagés de la neige et de la glace.
- Vérifiez l'antigel, la batterie, les essuie-glaces et le niveau du liquide lave-glace.
- Planifiez soigneusement vos déplacements. Pendant le trajet, consultez les prévisions météo pour les informations les plus récentes et écoutez la radio pour les nouvelles.
- Laissez les autres savoir votre horaire et vos itinéraires principaux et alternatifs. Prévoyez du temps supplémentaire pour vous rendre à destination.
- Ralentissez car des dangers comme la glace noire ne sont visibles que lorsqu'il est trop tard. N'oubliez pas que les ponts et les viaducs peuvent geler plus rapidement que les routes.
- Soyez extrêmement vigilant(e). Les bancs de neige et la poudrière peuvent cacher les enfants ou les autres véhicules.
- Cédez le passage aux déneigeuses, en leur donnant assez d'espace pour qu'elles fassent leur travail en toute sécurité. Soyez patient(e) et maintenez une distance sécuritaire.
- Si vous quittez la route lors d'une tempête de neige
  - Restez dans votre véhicule, où les secouristes auront de meilleures chances de vous trouver. Éteignez le moteur et dégagez le tuyau d'échappement de la neige ou de toute autre obstruction s'il est possible de le faire en toute sécurité.
  - Faites tourner le moteur et allumez le chauffage pendant environ 10 minutes à chaque heure pour rester au chaud. Pendant que le moteur tourne, ouvrez légèrement la fenêtre pour ventiler. Dégagez périodiquement la neige entrant dans le tuyau d'échappement.

- Buvez des liquides pour éviter la déshydratation.
- Prenez garde à ne pas vider la charge de la batterie. Équilibrez les besoins en électricité : l'utilisation des feux, du chauffage et de la radio.
- Une fois que la neige a cessé de tomber, levez le capot pour indiquer que vous avez besoin d'aide.

### **Trousse en cas d'urgence pour véhicule :**

- Lampe de poche avec batteries de rechange
- Téléphone cellulaire chargé/chargeur pour voiture
- Trousse de premiers soins de base
- Couteau de poche
- Couvertures ou sacs de couchage
- Vêtements supplémentaires (y compris des vêtements pour la pluie, des bottes, des mitaines, des chaussettes)
- Nourriture non périssable riche en calories (fruits secs, noix, aliments en conserve)
- Brosse et grattoir à pare-brise
- Extincteur
- Pelle
- Trousse d'outils de base (pinces, clé, tournevis)
- Câble de remorque
- Câbles de démarrage pour batterie
- Fusées éclairantes/rélecteurs pour la route
- Chiffon de couleur vive à utiliser comme signal
- Cartes routières