



## القيادة في الأحوال الشديدة

- أعد مجموعة أدوات الطوارئ الشتوية بالسيارة المجهزة بشكل جيد (أدناه).
- احتفظ بخزان الوقود نصف ممتلئ على الأقل.
- ركب إطارات شتاء ذات حالة جيدة على أن تكون القاعدة والضغط مناسبين.
- احتفظ بمكشطة للزجاج الأمامي وفرشاة صغيرة لإزالة الثلج والجليد. حافظ على نظافة جميع النوافذ، والمصابيح الخلفية والمصابيح الأمامية من الثلج والجليد.
- افحص مضاد التجمد، والبطارية، ومساحات الزجاج الأمامي وسائل الممسحة.
- خطط الرحلات بعناية، وراجع توقعات الأرصاد الجوية للتعرف على أحدث المعلومات واستمع إلى المذيع للتعرف على المستجدات في أثناء رحلتك.
- أعلم الآخرين بجدولك الزمني والمسارات الرئيسية والبديلة. ارصد وقتاً إضافياً للوصول إلى وجهتك.
- خفض سرعتك، فالمخاطر التي من قبيل الثلج الأسود قد لا تظهر إلا بعد فوات الأوان. تذكر أن الجسور والمعابر العلوية قد تتجمد بشكل مبكر عن الطرق.
- توخ مزيداً من الحذر. قد تخفي تراكمات الثلوج والمنحدرات الثلجية الكثيفة الأطفال أو المركبات الأخرى.
- تعاون مع جرافات الثلج ووفر لها مساحة كافية كي تقوم بمهامها بشكل آمن. كن صبوراً وتحرك مع مراعاة مسافة أمنة.
- إن انجرفت عن الطريق في أثناء العاصفة الثلجية
  - فابق في مركبتك فمن المرجح أن يتمكن رجال الإنقاذ من العثور عليك. أوقف تشغيل محرك المركبة ونظف أنبوب العادم من الثلج أو العوائق الأخرى إن أمكنك القيام بذلك بشكل آمن.
  - أدر المحرك والسخان لمدة 10 دقائق كل ساعة للحفاظ على الدفء. عند تشغيل المحرك، افتح النافذة قليلاً للتهوية. نظف أنبوب العادم من الثلج بشكل دوري.
  - اشرب سوائل لتجنب الإصابة بالجفاف.
  - انتبه كي لا تستنفد طاقة البطارية. وازن بين احتياجات الطاقة الكهربائية: استخدام المصابيح، التدفئة والمذيع.
  - بعد أن يتوقف الجليد عن السقوط، ارفع غطاء محرك المركبة كي توضح أنك بحاجة إلى المساعدة.

## أدوات الطوارئ بالسيارة:

- المصابيح اليدوية مع بطاريات إضافية
- هاتف جوال مشحون/شاحن السيارة
- عدة الإسعافات الأولية الأساسية
- سكين جيب
- بطانيات أو حقائب نوم
- ملابس إضافية (ومنها معطف المطر، حذاء، قفازات، جوارب)
- أطعمة عالية السرعات الحرارية وغير قابلة للتلف (فاكهة مجففة، مكسرات، أطعمة معلبة)
- كاسحة الزجاج الأمامي وفرشاة

- طفاية حريق
- مجرفة
- حقيبة الأدوات الأساسية (كماشة، مفتاح ربط، مفك)
- حبل قطر
- كبلات توصيل البطارية
- شعلات الطريق/عاكسات
- قماش ملون لامع للاستخدام كعلم
- خرائط الطريق